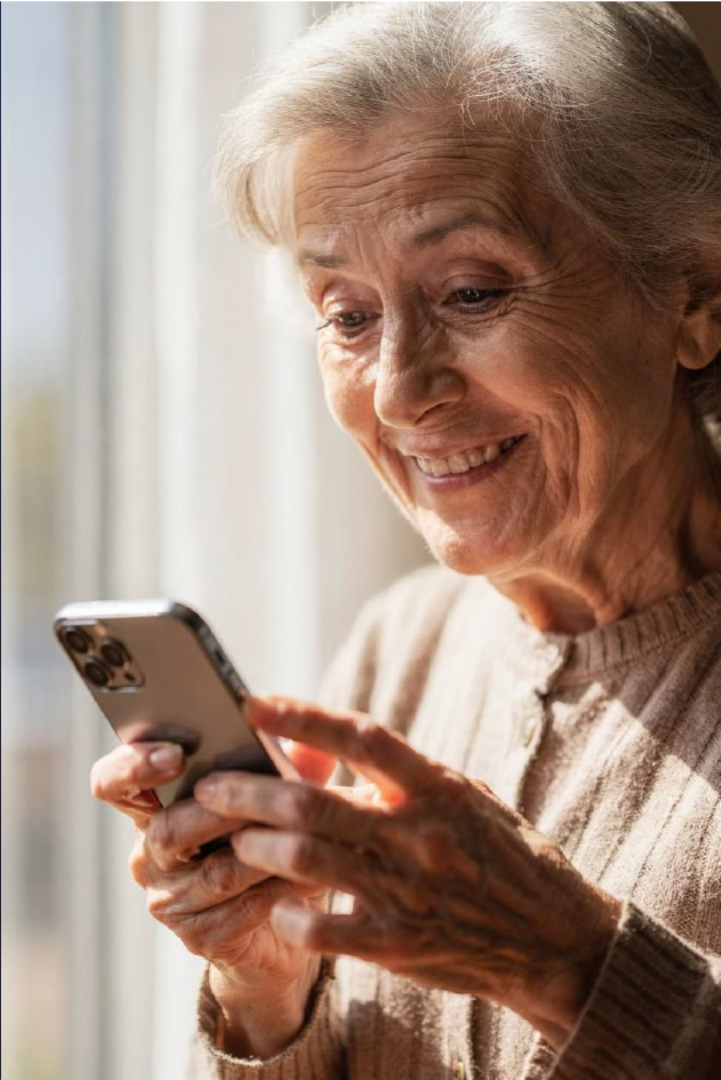


Ghid de utilizare a dispozitivelor mobile

Plăți și utilități pentru seniori – un ghid practic pentru o viață mai independentă și mai conectată



Lumea digitală la îndemâna ta

Ce este un smartphone?

Mai mult decât un telefon – este un asistent personal care te ajută zilnic cu informații, comunicare și plăți, chiar de pe canapea.

Ecranul tactil

Navigarea este simplă și intuitivă. Atingeți ușor, glisați și apăsați – ca și cum ați întoarce paginile unei cărți.

Conectarea la internet

Wi-Fi sau date mobile – conexiunea la internet este poarta către autonomia ta cotidiană: banking, utilități, comunicare.





■ SIGURANȚĂ DIGITALĂ

Siguranță și încredere în mediul digital

1 Reguli de aur

Nu distribuți parole, nu accesați linkuri necunoscute și verificați întotdeauna expeditorul unui mesaj sau email.

2 Protejarea datelor

Alegeți parole puternice, activați blocarea ecranului cu PIN sau amprentă și salvați parolele în siguranță.

3 Moduri utile

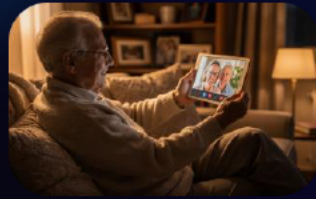
Modul Avion oprește conexiunile când nu aveți nevoie. Do Not Disturb asigură liniștea pe timp de noapte.

Aplicații esențiale pentru gestionarea vieții



Google Calendar

Organizați-vă ziua, setați remindere pentru medicamente, consultații sau aniversări. Nu mai ratați nicio întâlnire importantă.



Comunicare

WhatsApp pentru mesaje și apeluri video gratuite, Email pentru corespondență formală și rețele sociale pentru a rămâne aproape de familie.



Aplicații de sănătate

Monitorizați medicația zilnică, tensiunea arterială și starea de bine cu aplicații dedicate seniorilor, ușor de utilizat.



Revoluția plăților bancare mobile

Bănci 24/7

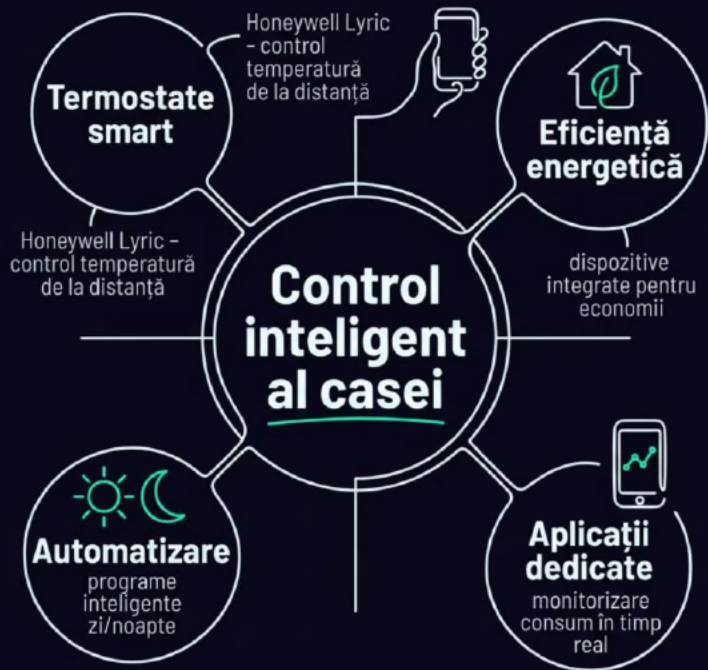
Aplicațiile bancare sunt deschise oricând – fără cozi, fără deplasări. Accesați contul în orice moment al zilei.

Pensie & cheltuieli

Verificați în timp real intrarea pensiei, istoricul tranzacțiilor și soldul contului direct de pe telefon.

Transferuri rapide

Trimiteti bani familiei, plătiți facturi sau gestionați cardul – totul simplu, de pe canapea, în câteva atingeri.



SMART HOME

Controlul inteligent al utilităților

Termostatele smart precum **Honeywell Lyric** vă permit să reglați temperatura casei direct din telefon, chiar dacă sunteți în altă cameră sau în vacanță.

Prin integrarea dispozitivelor conectate, puteți reduce semnificativ consumul de energie și costurile la facturi – automatizând încălzirea, iluminatul și aparatele electrocasnice.

- ❑ Economii de până la 30% la facturile de energie prin utilizarea aplicațiilor smart de automatizare.

De la teorie la practică: primii pași



Instalare

Organizare

Utilizare

Începeți cu aplicațiile pe care le folosiți cel mai des — banking, calendar sau WhatsApp. Grupați-le în foldere clare: **Bancă**, **Sănătate**, **Familie**. Fiecare zi aduce o nouă oportunitate de a deveni mai independent.



Viitorul este autonom: un nou început

Nu este niciodată prea târziu să înveți ceva nou. Tehnologia este un aliat, nu un obstacol.

★ Îmbătrânire activă

Tehnologia susține independența și calitatea vieții – fiți conectați cu familia, cu banca și cu lumea din jur.

📱 Acțiune imediată

Astăzi, explorați o singură aplicație utilă. Mâine, cu încredere, veți descoperi încă una. Fiecare pas contează.